

★よく読んでください

尿検査：尿の中に蛋白、潜血、糖などが出ていないかを調べて、腎臓の働きが正常かどうかを確認し、腎臓の病気や糖尿病を早く見つける検査です。お子さんの健康のため、検査にご協力をお願いします。

ほごしゃ きま
保護者様

へいせい ねん がつ にち
平成 年 月 日

がっこうちょう
学校長

尿検査について

つぎ けんさ おこな あさ こ お おこな けんさ
次のとおり尿検査を行います。朝お子さんが起きてすぐに行く検査です。
きょうりょく ねが
ご協力をお願いします。

1. 検査・提出日： _____月 _____日

※この日に持って来られない人は、_____月 _____日に持って来てください。

2. 検査方法：1) 朝起きて最初の尿を採ります。(採った日に必ず提出してください。)

2) 前もってラベルに学年、組、名前などを書いてケースに貼っておきます。

3) 出はじめの尿は採らないで、中ごろから終わりの尿をコップに採ります。

4) コップに採った尿の中にケースを軽く押さえて入れて、ゆっくり離しながら尿を吸い上げて、なるべくたくさん尿を入れます。

5) ふたを強くしめ、尿が出ないかどうかを確かめて、袋に入れてください。

※ 前の夜は、寝る前に必ず排尿をさせておいてください。

★ Ông bà hãy đọc kỹ

Xét nghiệm nước tiểu là gì ?

Xét nghiệm để xem trong nước tiểu có chất đạm hoặc máu hoặc chất đường hay không và thận có hoạt động bình thường hay không.

Vì sức khỏe của các em học sinh, chúng tôi mong sự hợp tác của quý ông bà.

Ngày _____ tháng _____ năm _____

Kính gửi quý vị phụ huynh

Hiệu trưởng Trường _____

VỀ VIỆC XÉT NGHIỆM NƯỚC TIỂU

Trường sẽ tổ chức xét nghiệm nước tiểu theo lịch như sau.

1. Ngày xét nghiệm và nộp cho trường : ngày _____ tháng _____

※ Trường hợp không thể nộp được vào ngày trên thì hãy nộp bù vào ngày _____ tháng _____ .

2. Cách lấy nước tiểu

1) Lấy nước tiểu lần đầu trong ngày ngay sau khi thức dậy.

2) Ghi họ tên, lớp, tổ vào nhãn và dán sẵn trên lọ (chai)

3) Dùng lấy nước tiểu lúc mới tiểu ra. Lấy nước tiểu khoảng giữa và cuối vào ly giấy.

4) Cho lọ (chai) vào ly đựng nước tiểu và bơm nước tiểu vào lọ (chai) càng nhiều càng tốt.

5) Đậy nắp chặt để kiểm tra xem nước tiểu không bị chảy ra ngoài hay không và cho vào phong bì.

※ Ông bà cho con đi cầu trước khi đi ngủ vào tối hôm trước.