

# ★よく読んでください

尿検査：尿の中に蛋白、潜血、糖などが出ていないかを調べて、腎臓の働きが正常かどうかを確認し、腎臓の病気や糖尿病を早く見つける検査です。お子さんの健康のため、検査にご協力をお願いします。

ほごしゃ きま  
保護者様

へいせい ねん がつ にち  
平成 年 月 日

がっこうちょう  
学校長

## 尿検査について

つぎ けんさ おこな あさ こ お おこな けんさ  
次のとおり尿検査を行います。朝お子さんが起きてすぐに行う検査です。  
きょうりよく ねが  
ご協力をお願いします。

1. 検査・提出日： \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

※この日に持って来られない人は、\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日に持って来てください。

2. 検査方法：1) 朝起きて最初の尿を採ります。(採った日に必ず提出してください。)

2) 前もってラベルに学年、組、名前などを書いてケースに貼っておきます。

3) 出はじめの尿は採らないで、中ごろから終わりの尿をコップに採ります。

4) コップに採った尿の中にケースを軽く押さえて入れて、ゆっくり離しながら尿を吸い上げて、なるべくたくさん尿を入れます。

5) ふたを強くしめ、尿が出ないかどうかを確かめて、袋に入れてください。

※ 前の夜は、寝る前に必ず排尿をさせておいてください。

## ★请仔细阅读

**验尿检查：**检查尿中是否出现蛋白，潜血，糖等，确认肾脏的功能是否正常，是为了早期发现肾脏疾病和糖尿病的检查。为了孩子的健康，请配合检查。

平成 年 月 日

致各位家长

\_\_\_\_\_  
校长

### 关于验尿检查

验尿检查将按照下列指示进行。孩子在早晨起床以后，立刻要做的检查。

请给予协助和配合。

1. 检查・提交日： \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

※这天不能带来的人，请在\_\_\_\_月 \_\_\_\_日带来。

2. 检查方法：1) 早晨起床后，取最初的尿液。（请务必在取尿的当天提交。）

2) 请事先将写上年级、班级、姓名的标签贴在容器上。

3) 刚尿出的最前的尿液，不用取，将中途开始到最后的尿液取在纸杯里。

4) 轻轻按住容器，放入取了尿液的纸杯中，慢慢松开手指，让容器吸取  
纸杯中的尿液，要尽量多吸取尿液。

5) 将盖子盖紧，确认尿不会漏出以后，再装入袋子里。

※前天的夜晚，睡觉前请一定排完尿再睡。