

よく読んでください

水泳学習：夏の間、学校では体育の時間等に、水泳の授業があります。  
子ども達は、たいていお揃いの水着を着てプールに入ります。  
安全に授業を行うことができるよう、プールの日は毎朝、  
子どもが健康な状態であるかどうかを学校に知らせます。

保護者様

平成 年 月 日

学校長

### 水泳学習について

- 水泳学習がある前の日は、手足の爪を切り、耳垢が無いようにしておきましょう。
- 当日の朝は、必ず熱を測り、体温と健康の状態をカードに記入してください。
- 許可印は、保護者の方が押してください。(サインでも大丈夫です)  
プールに入れない時は、印鑑を押しません。
- 朝の体温が記入されてなかったり許可印がない場合は、プールに入ることができません。
- 次のような場合は、水泳には参加できません。
  - 結膜炎、角膜炎などの目の病気
  - 中耳炎、外耳炎
  - 伝染性皮膚炎
  - 心臓、腎臓の病気
  - 風邪、下痢症状、熱がある、睡眠不足など
- 水着、水泳帽は各自で用意してください。水着や水泳帽の色について、確認してください。
- ヘアピンやバンドエイドなどは、はずして参加します。

### 水泳授業参加票 (見本)

月 / 日	体温	健康状態	参加・不参加	印鑑
/	℃	よい・わるい	参加・不参加	
/	℃	よい・わるい	参加・不参加	
/	℃	よい・わるい	参加・不参加	

โปรดอ่าน  
โดยละเอียด

การฝึกว่ายน้ำ: ในช่วงฤดูร้อน ชั่วโมงพลศึกษาที่โรงเรียนจะสอนว่ายน้ำ  
เด็ก ๆ มักจะสวมชุดว่ายน้ำเหมือน ๆ กันลงว่ายน้ำในสระเพื่อความปลอดภัย  
ของการสอนวันที่มีการสอนว่ายน้ำทุกเช้าจะต้องแจ้งให้ทางโรงเรียน  
ทราบว่าบุตรของท่านสุขภาพแข็งแรงดีหรือไม่

ปีเศษที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ วันที่ \_\_\_\_\_  
平成 年 月 日

เรียนท่านผู้ปกครอง

ผู้อำนวยการ โรงเรียน \_\_\_\_\_

### เรื่องการเรียนว่ายน้ำ

1. ก่อนวันที่จะเรียนว่ายน้ำ โปรดตรวจดูเล็บมือและเล็บเท้าของบุตรท่านว่าตัดสั้นหรือไม่ และตรวจดูความสะอาดในหูของบุตรท่านด้วย
2. เช้าวันที่มีเรียนว่ายน้ำ โปรดวัดอุณหภูมิลูกของท่าน แล้วกรอกอุณหภูมิและสภาพร่างกายของบุตรท่านลงในแบบฟอร์ม
3. ขอให้ท่านผู้ปกครองประทับชื่อของท่าน (หรือเซ็นชื่อ) อนุญาตให้บุตรไปเรียนว่ายน้ำ ถ้าท่านไม่อนุญาตโปรดอย่าประทับตราหรือเซ็นชื่อ
4. หากท่านไม่กรอกอุณหภูมิร่างกายของบุตรท่านหรือไม่ประทับชื่อในแบบฟอร์ม ทางโรงเรียนจะไม่อนุญาตให้บุตรท่านลงว่ายน้ำ
5. หากบุตรของท่านมีอาการดังต่อไปนี้ จะไม่สามารถลงว่ายน้ำได้
  - 1) เป็นโรคเกี่ยวกับตา เช่น เปลือกตาหรือขนัยน์ตาอักเสบ
  - 2) หูส่วนกลางและส่วนในอักเสบ
  - 3) เป็นโรคผิวหนังอักเสบชนิดติดต่อกันได้
  - 4) เป็นโรคหัวใจหรือโรคเกี่ยวกับไต
  - 5) เป็นหวัด ท้องร่วง มีไข้ หรือนอนไม่พอ
6. โปรดเตรียมหมวกว่ายน้ำและแว่นตาว่ายน้ำมาด้วย กรุณาตรวจสอบกับทางโรงเรียนเรื่องสีของชุดว่ายน้ำและหมวก
7. โปรดให้บุตรของท่านรวบรวมก๊อปปี้หรือจดหมายแนบมาให้เรียบร้อยก่อนว่ายน้ำ

### แบบฟอร์มเกี่ยวกับวิชาเรียนว่ายน้ำ (ตัวอย่าง)

วัน / เดือน 日 / 月	อุณหภูมิร่างกาย 体温	สภาพร่างกาย 健康状態: よい・わるい	จะให้บุตรเรียนว่ายน้ำหรือไม่ 参加 ・不参加	ประทับตรา 印鑑
/	°C	ดี ・ไม่ดี	เรียน ・ไม่เรียน	
/	°C	ดี ・ไม่ดี	เรียน ・ไม่เรียน	
/	°C	ดี ・ไม่ดี	เรียน ・ไม่เรียน	